

Rezeptverzeichnis „nach Heft“ 2022

Heft 1-2

Tofu-Bolognese 1-2/10
Tofu-Knusper-Schnitzel 1-2/11
Tofu-Tikka-Masala 1-2/11
Apple-Maple-Konfitüre 1-2/13
Federkohl-Bananen-Smoothie 1-2/17
Sauerkraut-Speck-Wähe mit Paprikaguss 1-2/24
Bohnencremesuppe mit gebratenen Rotkabisstreifen 1-2/25
Kleine Rotkabisstrudel mit Meerrettichsauce 1-2/26
Entenbrust mit Rotkabis-Feigen-Gemüse 1-2/29
Orecchiette mit Kabisstreifen, Pinienkernen und Sultaninen 1-2/30
Kabis aus dem Ofen mit Koriander-Limetten-Butter 1-2/31
Schwarzwurzelrisotto mit Salbei-Zitronenbutter 1-2/35
Emmer-Grissini mit Gewürzen 1-2/37
Urdinkel-Tätschli mit Süsskartoffelsalat 1-2/38
Kamutsal mit Avocado, Apfel und Rauchlachs 1-2/39
Zwiebel mit Dinkelcouscous-Käse-Füllung 1-2/40
Taccozzette alla Trapanese 1-2/46
Cavatelli mit Tomaten-Ricotta und Zucchetti 1-2/49
Pici mit Salsiccia und Broccoli 1-2/51
Ravioli mit Kartoffeln und Sultaninen 1-2/52
Käseherzen auf Chioggia-Randensalat 1-2/57
Rotkabis-Cappuccino 1-2/57
Lammrückenfilet an Rotweinsauce 1-2/58
Kleine Mohnknödel mit Federkohlgemüse 1-2/60
Granatapfel-Pannacotta mit Himbeeren 1-2/61
Mozzarella mit Lauch und Oliven 1-2/62
Kichererbsensuppe mit Spinat 1-2/63
Penne mit Broccoli-Pesto und Süsskartoffeln 1-2/64
Pouletschnitzelchen mit Rohschinken und Käse 1-2/65
Fisch an Meerrettichsauce mit Dillkartoffeln 1-2/66
Tortilla mit Bohnen-Tomaten-Salsa 1-2/67
Safran-Quarkkuchen aus dem Glas mit Orangen 1-2/70
Birnenkompott mit Ingwer und Meringue-Rahm 1-2/71
Apfel-Hefeschnecken-Torte 1-2/72
Orientalische Kaffee-Schokoladen-Mousse 1-2/72

Heft 3

Mango Mule 3/10
Schokoladen-Drip-Cake mit Himbeeren 3/13
Gerstensalat mit Radicchio und Nüssen 3/17
Selleriesalat mit Trockenfleischstreifen 3/25
Flammenkuchen mit Spinat und Mostbröckli 3/26

Spinat-Risotto mit Hobelfleisch 3/28
Bresola-Carpaccio mit marinierten Champignons und Parmesan 3/29
Buchweizensuppe mit Steinpilzen und Bündnerfleisch 3/30
Weisse Lorbeer-Bohnen und Peperoni 3/34
Borschtsch-Suppe 3/37
Saure Leber mit Selleriestock 3/38
Rindsragout auf Sauerbraten-Art 3/39
Gebratene Fischfilets mit Lattich und Balsamico tradizionale 3/40
Gelberbsensuppe mit Gnagi 3/44
Grünerbsensalat mit Broccoli und Spinat 3/47
Gelberbsen-Dal 3/49
Hummus von zweierlei Erbsen mit Knoblauch-Fladenbrot 3/50
Tajerin con Polpa di Vitello – Eiernudeln mit Kalbfleischsauce 3/54
Insalatina degli Ortolani – Gärtnersalat 3/54
Rotolino di Pollo ripieno – gefüllte Pouletbrüstchen mit Schinken und Spinat 3/56
Fagotto di Mele – Apfeltaschen 3/58
Carote in Padella – gedünstete Rüepli 3/59
Knusper-Eier mit Rauchlachs an Senf-Dressing 3/62
Pizokel mit Bündnerfleisch und grünem Gemüse 3/63
Couscoussalat mit Pastinaken und Peperoni 3/64
Schweinsfilet-Kräuter-Röllchen 3/65
Quetsch-Kartoffeln mit Radieschensauce 3/66
Gemüse-Curry-Reis 3/67
Quark-Omelette mit marinierten Kiwis 3/70
Kiwi-Bananen-Sorbet 3/71
Kiwi-Kokosnuss-Crumble 3/72
Kiwi-Lollys mit Sesam 3/72
Ungebackener Kiwi-Frischkäse-Cake 3/73

Heft 4

Kalbfleischbällchen Stroganoff 4/11
Szechuan-Gin-Tonic 4/13
Shakshuka mit frischem Grün 4/23
Wachsweiche Eier und Rauchlachs mit grüner Sauce 4/25
Indisches Eiercurry 4/26
Spargel-Kresse-Salat mit pochierten Eiern 4/27
Kräutersuppe mit Eierflaum 4/28
Pilz-Zwiebel-Rührei 4/29
Schweinschuft-Wurst-Spiesse mit Rosmarin und Cannellini-Dip 4/33
No-Meat-Steak an Portweinsauce 4/36
Pflanzlicher Frühling-Burger 4/36
Asiatische Nudelsuppe mit scharfem Hack 4/38
No-Meat-Chicken-Bohnen-Eintopf 4/40
Tatar vom geröstetem Huhn mit Süsskartoffeln und Orangen 4/44
Kohlrabi-Apfel-Tatar 4/46
Kalbfleisch-Tatar mit Spargelsalat 4/48
Asiatisches Saiblings-Tatar mit Mango 4/51
Hackbällchen-Spiesse mit Tomaten-Dip 4/54

Brunch-Eier-Muffins vom Grill 4/54
Frühlingsgemüse-Linsen-Salat 4/56
Sonnenblumen-Kernenbrötchen vom Grill 4/57
Ostertörtchen vom Grill mit Beeren 4/60
Lachs vom Grill an Orangen-Vinaigrette 4/61
Mozzarella mit Stangensellerie und Oliven 4/64
Pilz-Pasta mit Kräutern 4/65
Teufels-Huhn mit Paprika-Dip 4/67
Lammkoteletts mit Süsskartoffelpüree und Rumbutter 4/68
Überbackene Fischfilets an Senf-Pfeffer-Rahm 4/69
Ofen-Kohlrabi mit Spinat 4/70
Passionsfrucht-Cheesecake 4/74
Zebra-Cheesecake mit Schokolade 4/74
Baskischer Fischkäsekuchen 4/76
Zitronen-Ricotta-Cake ohne Boden 4/77

Heft 5

Kleine Erbsenflans 5/11
Pasta mit 'Nduja und Barba di frate 5/14
Muttertags-Muffins 5/17
Blumenkohlpüree mit Erbsen und Spinat 5/24
Broccoli-Taboulé mit Burrata 5/25
Gebratener Romanesco mit Schweinssteak 5/27
Gebratener Blumenkohl mit Tomaten und Fenchelsamen 5/28
Romanesco-Broccoli-Suppe mit Mozzarella 5/19
Pasta mit Broccoli, Haselnüssen und Speck 5/31
Schnelle Pizza mit Quark-Öl-Teig 5/34
Pikanter Rüebl-Cake 5/36
Käsegebäck mit Mohn 5/38
Quark-Lauch-Taschen 5/39
Spargel-Kräuter-Pastetchen 5/43
Spargel-Kartoffel-Salat mit panierten Lammschnitzelchen 5/44
Lachs mit mariniertem Spargel 5/46
Chorizo in Cidre 5/50
Artischocken an Vinaigrette 5/50
Gebackene Oliven 5/50
Mandel-Knoblauch-Huhn 5/52
Eingelegte Peperoni 5/54
Katalanische Creme 5/55
Kartoffel-Tortilla 5/56
Kopfsalat mit Ei und Sbrinzdressing 5/60
Mediterraner Kartoffelstock 5/61
Entrecôte mit Pfefferbutter und Pilzen 5/62
Spinat-Fusilli 5/63
Parmesan-Pouletbrüstchen mit Ofengemüse 5/64
Zanderfilet an Erbsen-Safran-Sauce 5/65
Erdbeer-Granita mit gerösteten Pistazien 5/68
Griess-Flammeri mit Erdbeer-Pesto 5/69

Erdbeer-Schnee 5/70
Rhabarber-Crumble 5/72
Rhabarber-Tarte-Tatin mit Vanillerahm 5/73
«Duftendes» Schweinefleisch mit Chinakohl 5/83

Heft 6/7

Zitronenlimonade 6-7/10
Feta-Knöpfe 6-7/15
Berbere 6-7/16
Wildkräuter-Ravioli mit Zitronenbutter 6-7/22
Löwenzahn-Frittata mit Peperonisalat 6-7/24
Pochierte Fischfilets mit Sauerklee-Rahmsauce 6-7/24
Wildkräuter-Ricotta-Tarte 6-7/26
Wildkräuter-Erdbeer-Salat mit grilliertem Poulet 6-7/27
Die Urform: Pinsa romana 6-7/31
Pinsa – Grundrezept 6-7/32
Pinsa mit Caramel-Zwiebeln, Spinat und Burrata 6-7/34
Pinsa mit mariniertem Feta, Peperoni und Oliven 6-7/37
Pinsa mit Birnen, Gorgonzola dolce und Rohschinken 6-7/38
Pasta mit Fenchel-Sugo 6-7/42
Fenchel-Couscous-Salat mit Granatapfel 6-7/43
Gebackener Käse-Kräuter-Fenchel mit Poulet 6-7/44
Fenchel-Zitronen-Suppe mit gerösteten Kichererbsen 6-7/46
Radieschensalat mit Kerbel-Dressing 6-7/48
Kartoffelpaste mit Knoblauch und Oliven 6-7/52
Mit Reis gefüllte Krautstielblätter mit Tsatsiki 6-7/52
Crevetten-Saganaki 6-7/53
Hackbällchen in Zitronensauce 6-7/54
Spinat-Pastete 6-7/56
Feigenkompott mit griechischem Joghurt und Honig 6-7/57
Zucchettisalat mit Thon 6-7/60
Käse-Omelett mit Bündnerfleisch-Vinaigrette 6-7/61
Schweinsmedaillons mit Cherrytomaten an Kräutersauce 6-7/62
Tagliatelle mit Chorizo-Bolognese und Burrata 6-7/63
Kopfsalatstrudel mit Schinken und Frischkäse 6-7/64
Mangold-Ricotta-Gratin 6-7/65
Heidelbeer-Cheesecake-Eistorte 6-7/68
Kaffee-Stracciatella-Torte 6-7/69
Aprikosen-Eierlikör-Eisgugelhopf 6-7/70
Schneller Beeren-Vacherin-Eiscake 6-7/71
Gefüllte Zucchini 6-7/83

Heft 8

Tafelspitz mit Tomaten-Gurken-Vinaigrette 8/10
Wassermelonen-Slush 8/13
Bagels 8/15
Tomaten-Feigen-Salat mit Basilikumdressing 8/24
Sugo von Ofentomaten mit mariniertem Ricotta 8/25
Tomaten-Kokos-Curry mit Fisch 8/26
Tomaten-«Schnitzel» mit Kartoffel-Bohnen-Salat 8/26
Auberginen und Zucchini mit Tomaten-Tatar 8/28
Zitronenmelissen-Tabouleh mit Wassermelone 8/31
Wassermelonenschalen-Pickles 8/34
Zwetschgenkonfitüre mit Tonkabohne 8/36
Hausgemachtes Ajvar 8/37
Eingelegte rote Zwiebeln 8/38
Apfelspalten in Holundersaft 8/39
Bohnen-Quiche 8/42
Italienischer Bohnensalat mit Röstbrot 8/43
Coco-Bohnen mit Mozzarella 8/44
Kalbsröllchen mit Bohnen, Birnen und Speck 8/47
Melonen-Gurken-Salat mit Feta 8/52
Peperoni- und Zucchini-Röllchen mit Burrata 8/53
Schnittlauchsalat 8/54
Gefüllte Kartoffeln vom Grill 8/54
Hausgemachter Peperoni-Senf 8/56
Gefüllte Hacksteaks mit Spinat und Frischkäse 8/57
Himbeer-Muffins 8/58
Stockbrot mit und ohne Speck 8/59
Kalte Gemüsesuppe mit Joghurt 8/62
Salat von grünen Bohnen mit Räucherforelle 8/63
One-Pot-Hörnli mit Hackfleisch und Gemüse 8/64
Mais-Ricotta-Fritters mit Cherrytomaten 8/65
Pouletbrüstchen im Papier 8/66
«Grüne» Paella 8/67
Quark-Brombeer-Taschen 8/70
Brombeer-Pfirsich-Kuchen mit Mandel-Zimt-Kruste 8/71
Mascarpone-Amaretti-Creme mit Brombeerkompott 8/72
Brombeeren mit weißem Portwein-Sabayon 8/73
Schnelle Blätterteigpastete 8/83

Heft 9

Gebratene Steinpilze mit grünen Nudeln 9/10
Johannisbeersirup 9/13
Catalogna mit Pinienkernen und Rosinen 9/14
Felchen-Saltimbocca mit Tomaten-Kapern-Salat 9/22
Egfilets auf Jungsalat mit Zitronendressing 9/23
Fischküchlein mit Kartoffelwedges und Gurkendip 9/24
Pochierte Forelle mit Wurzelgemüse an Meerrettichsauce 9/26

Tagliatelle mit Räucherfisch und Tomaten 9/28
Crostini mit Pilz-Oregano-Paste 9/32
Pancotto 9/35
Bündner Brotauflauf mit Krautstiel 9/36
Gemischtes Gemüse mit Brot-Parmesan-Füllung 9/38
Käsenocken 9/39
Pikanter Hackfleisch-Pie 9/42
Kleine Poulet-Pies mit Tomatenkompott 9/44
Mediterraner Linsen-Pie mit Kartoffelkruste 9/46
Apple Pie 9/49
Melonenbällchen in Portwein 9/52
Crevettencocktail mit Tomaten und Gurken 9/53
Tomaten-Oliven-Risotto mit Burrata 9/54
Rucolasüppchen 9/54
Geschnetzeltes Rindfleisch an Pfeffer-Kräuter-Sauce 9/56
Schokoladencreme mit Aprikosen 9/59
Käse-Broccoli-Salat an Senfdressing 9/62
Rührei-Toast mit Käse und Schwarzwälder Schinken 9/63
Pasta mit Steinpilzpesto und Cherrytomaten 9/64
Fischfilets mit Tomaten-Kräuter-Kruste 9/65
Schweinssteak an Salbeisauce 9/66
Tomaten-Gerstotto mit mariniertem Feta 9/67
Zwetschgen-Cupcakes mit Mascarpone 9/70
Zitronen-Meringue-Cupcakes 9/71
Cupcakes Belle Hélène 9/72
Bienenstich-Cupcakes 9/73
Gebratener Tofu-Spinat 9/83

Heft 10

Kartoffelsuppe 10/10
Kartoffel-Safran-Suppe 10/11
Kartoffelsuppe mit gerösteter Chorizo 10/11
Kartoffelsuppe mit pochiertem Ei 10/11
Eingemachter scharfer Knoblauch 10/14
Randenrisotto mit Meerrettichschaum 10/17
Mit Niedertemperatur gegarte ganze Ente 10/22
Scharfes Enten-Curry 10/23
Entenspiess auf Couscous-Salat mit Orangen und Datteln 10/25
Entenbrust auf Lauch-Pfeffer-Gemüse 10/26
Papardelle mit Enten-Sugo 10/29
Südafrikanische Tomatensauce auf Burrata-Polenta 10/34
Mariniertes Schweinsfilet aus dem Ofen 10/36
Piri-Piri-Rüebli auf Bohnenpüree 10/37
Gemüsesalat mit scharfem Asia-Dressing 10/39
Pasta an Baumnußsauce mit Cherrytomaten 10/42
Kürbis-Nuss-Küchlein an Kürbissauce 10/44
Gefüllter Tomme im Nussmantel auf Blattsalat 10/46
Haselnuss-Cake 10/48
Hamme mit Schnittlauch-Rettich-Tatar 10/52

Zanderfilets mit Bier-Senf-Sauce 10/53
Poulet und Gemüse in Bierteig frittiert mit Sauerrahm-Dip 10/54
Weizenbier-Parfait 10/57
Gerösteter Blumenkohl mit Safran und Mandelreis 10/60
Poulet-Minifilets an Curry-Gemüse-Sauce 10/61
Fischküchlein mit Kräuter-Joghurt-Sauce 10/62
Überbackener Croque Monsieur 10/63
Lamm-Tagliata auf Gurken-Feta-Salat 10/64
Pasta mit Rübli-Pesto 10/65
Trauben-Cheesecake-Muffins 10/68
Trauben-Zitronen-Sorbet 10/69
Mandelmousse mit Trauben-Rotwein-Kompott 10/70
Weissweincreme mit Traubensalat 10/70
Schweinssteak an Apfel-Senf-Butter 10/83

Heft 11

Gästezöpfl 11/11
Cidre-Cocktail 11/14
Crème Dubarry – Blumenkohlsuppe 11/17
Cordon bleu mit Raclettekäse und Sauerkraut 11/26
Raclettekäse-Salat mit Kürbis und Caramel-Nüssen 11/28
Hacksteaks mit Raclettefüllung 11/29
Mit Raclettekäse überbackene Kartoffeln und Pilze 11/29
Polenta-Pizza mit Mangold und Chili-Raclettekäse 11/30
Ziegen-Frischkäse mit Thymian-Orangen-Marinade 11/35
Quinoa-Salat mit Rinden und Orange 11/37
Buchweizensuppe mit Wintergemüse und Kressepesto 11/38
Amaranth-Küchlein mit Federkohlgemüse 11/39
Kabisröllchen mit Buchweizen-Süsskartoffel-Füllung 11/40
Tortellini in Brodo 11/45
Curry vom Suppenhuhn 11/46
Burger vom Suppenhuhn 11/48
Hausgemachte Bouillon vom Suppenhuhn 11/50
Selleriecremesuppe mit Meerrettich-Gremolata 11/54
Steinpilz-Polenta 11/55
Schweinsbraten in Süssmost 11/57
Apfelkompott mit Honig-Sauerrahm 11/58
Lyoner-Salat mit Radicchio 11/62
Marroni-Pilz-Risotto 11/63
Schweinskoteletts mit gebratenen Birnen 11/64
Gerösteter Butternusskürbis mit Peperoni-Bulgur 11/65
Federkohl mit weissen Bohnen an Joghurtsauce 11/66
Truthahngeschnetztes an Zitronen-Dörrtomaten-Sauce 11/67
Zitronenglace 11/68
Cheesecake-Törtchen mit Himbeersauce 11/70
Latte-macchiato-Mousseline 11/71
Iced Espresso 11/72
Apfelmus-Limetten-Schichtcreme 11/73
Bohnensuppe mit Federkohl 11/83

Heft 12

Bûche de Noel 12/13
Glüh-Gin 12/14
Kabis-Strudel 12/19
Mini-Peperoni mit orientalischer Pouletfüllung 12/22
Salami-Gorgonzola-Crostini mit Feigen 12/23
Crostini mit geräucherter Forelle 12/23
Roastbeef-Crostini mit Rotwein-Schalotten 12/23
Pasta-Muffins 12/24
Börek mit Spinat-Erbesen-Füllung 12/27
Limettensüppchen mit Petersilienöl 12/28
Avocado-Tacos mit Sbrinz 12/30
Safran-Fenchel mit Gurken-Joghurt 12/31
Mandel-Schoko-Splitter mit Cranberrys 12/33
Powerkugeln im Kokosmantel 12/34
Ingwer-Zitronen-Shortbread 12/35
Orangen-Schoko-Trüffel 12/36
Rüebli-Bananen-Brownies 12/37
Kalbsschmorbraten mit Salzzitrone und Sellerie 12/40
Niedergegarte Schweinsnuss mit Paprika-Kabis 12/43
Filet Wellington 12/44
Truthahnbrust mit Kürbis-Apfel-Stampf und Gorgonzola-Sauce 12/46
Sellerie mit Granatapfel, Haselnüssen und Belper Knolle 12/50
Gemüsebouillon mit Rosenkohl und Safran-Nocken 12/51
Kürbis-Ravioli mit Radicchio-Sugo 12/53
Zitronen-Pannacotta mit Caramelsauce 12/54
Burrata mit Mango, Rucola und Oliven 12/58
Blitz-Cannelloni mit Broccoli und Frischkäse 12/59
Lachs auf Gurken-Meerrettich-Risotto 12/60
Bratwurst-Linsen-Topf 12/61
Überbackene Senf-Pouletbrüstchen 12/62
Ramequin mit Pilzen 12/63
Haselnuss-Apfel-Taschen 12/66
Gewürzknöpfe mit Caramel und Fleur de Sel 12/66
Mangokräpfchen 12/68
Aprikosen-Mohn-Rauten 12/69
Mandelkugeln mit Amarena-Kirschen 12/70
Linguine mit Radicchio und Wurst 12/82

Warenkunde

Sauerkraut 1-2/8
Salbei 1-2/34
Blut- und Leberwurst 3/8
Lorbeer 3/35
Rucola 4/8
Rosmarin 4/32
Chinakohl 5/8
'Nduja – Gewürzwurst aus Kalabrien 5/15

Cima di Rapa 5/30
Welches Öl zum Backen? 5/37
Kichererbsen 6-7/8
Berbere 6-7/16
Pinsa 6-75/33
Kerbel 6-7/49
Brombeeren 8/8
Bagels 8/14
Zitronenmelisse 8/30
1x1 des Einmachens 7/35
Tonkabohne 8/36
Aubergine 9/8
Catalogna 9/15
Oregano 9/33
Brotreste 9/38
Zwiebeln 10/8
Harissa 10/25
Verjus 10/70
Birnen 11/8
Thymian 11/34
Palmkohl 12/8
Crostini rösten 12/23
Amarena-Kirschen 12/71